



BILAN DE COMPETENCES « JEUNE » / SO ORIENTATION

Un accompagnement à l'orientation permettant d'analyser ses compétences personnelles et professionnelles, ses atouts, ses aptitudes et ses motivations afin de faire le point sur sa situation professionnelle et de se projeter sereinement dans l'avenir.

Durée : Selon planning d'accompagnement

Prix : 1500€

Positionnement :

Trouver sa voie et reprendre confiance.

Public :

- 16–25 ans
- Jeunes adultes perdus professionnellement

👉 Offre d'entrée + recommandation parents / missions locales.

Les objectifs du bilan « jeune »

- Etablir une analyse factuelle du parcours professionnel (formations, expériences, compétences)
- Identifier les axes forts de sa personnalité professionnelle et personnelle
- Travailler sur l'estime de soi, les besoins, les limites et les valeurs
- Identifier et évaluer ses centres d'intérêt professionnels
- Définir ou confirmer un ou plusieurs scénarios professionnels et explorer ces différentes pistes
- Etablir un plan d'action et ses modalités de suivi.



Le public

Jeune ayant besoin d'un accompagnement pour mieux appréhender son avenir professionnel (16 à 25 ans)



✓ Les prérequis

Pas de prérequis

Durée prestation et délais d'accès

- Prestation d'une durée de 10h : 6h en présentiel + 4h en distanciel (travail sur plateforme PARCOUREO)
- Elle se répartit généralement sur plusieurs semaines.

Délai d'accès : Le début de la prestation débute dans un délai de 3 semaines maximum après l'entretien préalable.

✓ Résultats attendus à l'issue du bilan

- Remobilisation en vue d'être acteur de ses démarches
- Validation du projet professionnel envisagé
- Construction et formalisation d'un plan d'action. (Reprise d'emploi, formation, VAE.)

Le contenu du bilan

PHASE

PRELIMINAIRE

Cette phase, libre de tout engagement, a pour objet d'analyser la demande et le besoin du jeune afin d'y apporter une réponse personnalisée et s'accorder sur les modalités de déroulement du bilan.

Cette phase permet aussi de confirmer l'engagement du jeune et sa motivation dans la démarche.

Enfin, cette phase permet d'informer le jeune sur les conditions de réalisation du bilan, sur les outils et méthodes utilisées.

PHASE D'INVESTIGATION

Cette phase d'exploration permet de travailler sur différents axes.



Elle permet d'analyser ses valeurs, ses intérêts, sa personnalité, ses moteurs et motivations. Un travail sur l'identification et l'appropriation des compétences est également réalisé.

Elle permet aussi la détermination d'un ou plusieurs scénarios professionnels et leur exploration.

Phase 1 « Identification des compétences acquises et transférables personnelles et professionnelles »

Phase 2 « Travail sur la connaissance de soi et gestion du stress »

Phase 3 « Découverte du marché du travail et/ou analyse des métiers de l'entreprise »

Phase 4 « Elaboration d'un nouveau projet professionnel »

Phase 5 « Evaluation de faisabilité du projet »

Phase 6 « Construction et formalisation d'un plan d'action »

PHASE DE CONCLUSION

Cette dernière phase du bilan de compétences permet :

- De valider les projets et construire les plans d'action
- De réaliser une synthèse, orale et écrite.



Méthodes pédagogiques et profil du consultant

- Des méthodes actives et participatives
- Un suivi personnalisé et une approche révélatrice de potentialité. BIENVEILLANCE, ENTHOUSIASME, et EFFICACITE



- **Accès illimité à notre plateforme digitale PARCOUREO (fiches métiers, emplois formations...)**

Sylvie MOURA : coach et formatrice

Une expertise en Gestion de stress, connaissance de soi et estime de soi

- Praticienne en Hypnose : 2 ans certifiée par L'institut des Neurosciences Appliquées à PARIS.
- Expérience significative sur l'accompagnement de personnes en situation de handicap sur la Prestation PSOP (Prestation Spécifique d'Orientation Professionnelle). Travail sur la réorientation professionnelle auprès de personnes ne pouvant plus exercer leur métier à cause d'un handicap (travail sur le deuil de l'ancien métier, travail sur l'acceptation du handicap et sa prise en compte dans l'exploration de nouvelles pistes professionnelles).

Les financements possibles

Contactez-nous pour plus de renseignements sur les financements

Lieu de formation et moyens techniques

Dans le cadre des entretiens réalisés, SO COACH accueille les personnes dans les locaux :
SO COACH FORMATION, 1 Ter Chemin du Bout du Monde à Feurs

Ces locaux disposent de salles individuelles fermées, assurant confidentialité et convivialité dans les échanges.

Pour les entretiens réalisés à distance, SO COACH s'assure avec le bénéficiaire de la qualité de connexion nécessaire à la bonne réalisation des échanges.





Ethique et déontologie

SO COACH suit **une charte d'éthique et de déontologie** avec au cœur de son action, le respect de la personne humaine et le respect de la confidentialité professionnelle.

Cette charte est donnée à chaque jeune lors du premier rendez-vous et formalise la relation de confiance qui va s'instaurer.

Cette charte est consultable sur notre site

[So Coach Formation – Bilan de compétences, formation et coaching \(socoach-formation.com\)](https://socoach-formation.com)



Accessibilité aux personnes en situation de handicap

L'organisme SO COACH où se déroule la formation répond à ce jour aux normes d'accessibilité en vigueur.

Les personnes en situation de handicap sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les aménagements à prévoir pour suivre la formation.



Les points forts du bilan

SUIVI POST BILAN

Un suivi à 6 mois est proposé au jeune. Cet entretien de suivi a pour objectif :

- D'évaluer l'efficacité du bilan de compétences
- De faire le point sur la réalisation de son projet professionnel
- D'apprécier l'impact du bilan sur sa carrière, sa formation et les autres effets induits
- De recenser les difficultés de mise en œuvre et définir des actions correctives.

Des méthodes actives et participatives

Un suivi personnalisé et une approche révélatrice de potentialité.

BIENVEILLANCE, ENTHOUSIASME, et EFFICACITE

Une expertise en Gestion de stress, connaissance de soi et estime de soi

Praticienne en Hypnose

Type de parcours : Individualisé selon les objectifs individuels

