

CATALOGUE SO COACH

Numero	Titre de la formation	Durée et Tarif INTER Une formation inter-entreprise s'adresse à un, deux ou plusieurs personnes de différentes entreprises en accompagnement individuel ou collectif Dans les murs de SO COACH FORMATION. INTRA / Collaboratrices et collaborateurs appartenant à la même entreprise DANS LES MURS DE L'ENTREPRISE
001	Formateur professionnel pour adultes (FPA) RNCP	Durée : Selon planning de formation Prix intra : 9100 €
002	Renforcer sa légitimité managériale	Durée : 32 H Prix inter : 175 € / H Prix intra : 210 € / H Parcours Individualisé 250 € / H
003	Initiation à la PNL	Durée : 14h Prix inter : 95€ /heure Prix intra : 130€ /heure <i>Bien vieller à l'actualité ATELIERS du site de So Coach formation, car des ateliers peuvent être réaliser.</i>
004	Initiation à l'Analyse transactionnelle (AT)	Durée : 14H Prix inter : 95€ /heure Prix intra : 130€ /heure <i>Bien vieller à l'actualité ATELIERS du site de So Coach formation, car des ateliers peuvent être réaliser.</i>
005 FORMATION EN COURS D'INGENIERIE	Gestion du temps et des priorités	Durée : 4 demi-journées de 3h soit 12 heures Prix inter : 80 € / heure soit 960€ pour 12 heures. Prix intra : 120 € / heure soit 1440 € pour 12 heures
006	Gérer son stress efficacement	Durée : 12 HEURES (3 demi-journées) 9H-12H / 9H-12H = 6h + 5h de distanciel et travail personnel Prix inter : 80 € / h ///// 960 € / personne Prix intra : 120 € / h ///// 1440 € / personne <i>Bien vieller à l'actualité ATELIERS du site de So Coach formation, car des ateliers peuvent être réaliser.</i>
007	Conduire un entretien individuel	Durée : 12H en présentiel + 5 h en distanciel (ressources envoyées en amont pour préparer la séance) Prix inter : 110 € /h

		Prix intra : 135 €/h
008	Audit de formation	Durée : ½ journée (3h ou 4h) Prix intra (sur le site de l'entreprise) : 175 € /heure d'audit
009	Adopter une posture d'écoute active	Durée : 7H Prix inter : 210€ /1h Prix intra : 250€ /1h Bien vieller à l'actualité ATELIERS du site de So Coach formation, car des ateliers peuvent être réaliser.
010	Préparer et animer une classe virtuelle en tant que formateur	Durée : 4 H en présentiel + Interstice de 10 jours pour travail en autonomie + 4 H en distanciel - total de 8H Prix inter : 80 € / heure Prix intra : 120 € / heure
011	Réaliser une capsule pédagogique dans un parcours individuel d'apprentissage	Durée : 3H Prix inter : 80 € / heure Prix intra : 120 € / heure
012	Devenir un(e) pro du numérique et savoir utiliser des outils numériques en tant que formateur	Durée : 7H Prix inter : 80€ /h Prix intra : 120 € /h
013	Valoriser son expertise de formateur sur LinkedIn	Durée : 4 H Prix inter : 80 € / heure Prix intra : 120 € / heure
014	La communication digitale pour développer son activité d'indépendant	Durée : 4 H Prix inter : 80 € / heure Prix intra : 120 € / heure
015	Les bénéfices d'une démarche RSE en entreprise (Team building) <i>Financement FNE</i>	Durée : 7 H 9h 12h 13h 17h Tarif journée : 1250 € HT

Numero	BILANS DE COMPETENCES <i>*Toutes nos formations sont délivrées en présentiel, ou distanciel selon la formation</i>	Durée et Tarif 24H
101	Bilan de compétences AUTHENTIQUE	24H / 1800 €
102	Bilan de compétences ZEN	24H/ 2400 €
103	Bilan de compétences CRETATEUR	24H / 2900 €
104	Bilan de compétences JEUNES ORIENTATION	12H / 690 €