



Initiation à l'Analyse Transactionnelle

Durée : 14H

Prix inter : 95€ /heure

Prix intra : 130€ /heure

Les objectifs de la formation

- Identifier les concepts de base de l'Analyse Transactionnelle
- Appliquer ces concepts dans votre communication professionnelle et personnelle

Le public

Formateur, Responsable de formation, DRH, Conseiller en Insertion Professionnelle, Manager ou tout collaborateur travaillant dans un contexte où la qualité des relations est primordiale.

Les prérequis

Volonté de s'impliquer personnellement dans cette formation pour en tirer les meilleurs bénéfices.



Le programme de formation

En amont : autodiagnostic avec l'EGOGRAMME (définir les états du moi)

1. Introduction à l'Analyse Transactionnelle
 - Définition de l'Analyse Transactionnelle avec son historique (Eric BERNE)
2. Les concepts de l'AT
 - a. Les états du moi
 - b. Les transactions
 - c. Les signes de reconnaissance
 - d. Les positions de vie
3. Les concepts de l'AT au service d'une communication efficiente
 - a. Le triangle dramatique et les jeux psychologiques

Evaluation

Le formateur évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la formation au moyen de QCM, mises en situation, travaux pratiques...

Le participant complète également un test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

Lieu de formation et moyens techniques

La formation se déroule dans les locaux SO COACH , 1 Ter Chemin du Bout du Monde, 42110 FEURS.

Ces locaux disposent de salles de formation équipées du matériel adapté, de PC mis à disposition des participants qui ne possèdent pas le leur.

Les supports pédagogiques sont tous délivrés sous format numérique et si besoin sous format papier.

La formation peut aussi se dérouler au sein de votre entreprise.





Accessibilité aux personnes en situation de handicap

L'organisme SO COACH où se déroule la formation répond à ce jour aux normes d'accessibilité en vigueur.

Les personnes en situation de handicap sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les aménagements à prévoir pour suivre la formation.



Les délais d'accès

Le délai d'accès aux formations dépend de la programmation et des places disponibles. Vous pouvez nous contacter jusqu'à la date de démarrage de la session : contact@socoach-formation.com

Les points forts de la formation

Mises en situations expérientielles
Méthodes actives et participatives

